

BIFROSTVECKAN 2026

Vecka 28 måndag 6 juli – fredag 10 juli
klockan 09:30 – 14:30

För dig från 21 år och uppåt med funktionsnedsättning.

Fika/incheck: 9:30-10:30

Lunch: 12:00-13:00

Fika/Avslut: 14:00-14:30

Måndag:

10:30 – 11:30 Rörelseaktivitet med Ingrid

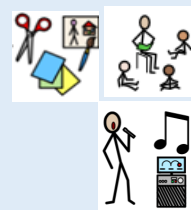
13:00 – 14:00 Musikquiz med Sören



Tisdag: Gemensam promenad från Bifrost 10:15 till biblioteket

10:30– 11:30 Biblioteket - högläsning och pyssel

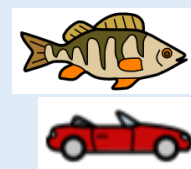
13:00 - 14:00 Karaoke



Onsdag: Gemensam promenad från Bifrost 10:00 till Vänermuseet

10:30 – 11:30 Vänermuseet

13:00 – 14:00 Cruising med ACCS Lidköping



Torsdag:

10:30 – 11:30 Dansa loss med instruktör

13:00 – 14:00 Bingo



Fredag: Gemensam promenad från Bifrost 09:40 till bion

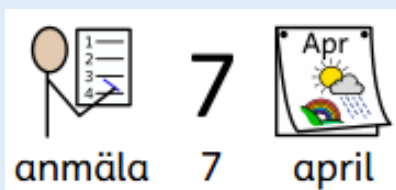
10:00 – 12:00 Bio "Moana" - premiär denna dag på
Folkets hus! (Svenskt tal och text)

13:00 – 14:00 Åka partybuss med Marica



ÖVRIG INFORMATION

Begränsat antal platser, max 30 deltagare per dag.



Anmälan öppnar den 7 april klockan 09:00.

Sista dagen för anmälan är 14 april klockan 15:00.

I anmälan uppges namn, personnummer, telefonnummer, matallergi samt behov av rullstolsanpassning.



För anmälan ring samordnare mellan klockan 09:00-11:00 och 13:00-15:00 måndag-fredag på 0510-77 67 42.

Anmälan är bindande.

Pris: 170 kronor per dag, då ingår förmiddagsfika, lunch, eftermiddagsfika och aktivitet.



FUB sponsrar del av lunchen varje dag.

Det är samma kostnad även om man väljer att vara med på endast en aktivitet.

Alla dagar startar och avslutas på Mötesplats Bifrost, Torggatan 1A.

Vi promenerar tillsammans till biblioteket på tisdag, till Vänermuseet på onsdag och till bion på fredag.

En faktura skickas efter Bifrostveckan som ska betalas inom 15 dagar.

Behöver du stödperson ska den vara med hela dagen.

Medföljande personal får ordna lunch själva. Fika finns att köpa på Bifrost.

Varmt välkomna!

Önskar Social Välfärd, Lidköpings kommun i samarbete med FUB Lidköping, Ingrid Pettersson, Stadsbiblioteket, Vänermuseet, Lidköpings Folkdansgille, Lidköpings Folkets hus, ACCS Lidköping och Marica Stridh på Haga Limo.