



QR-kod till digitalt program



Våren 2025

Fritid för dig med funktionsnedsättning

# Hej!

Tack vare ett gott samarbete med föreningar, studieförbund och kommunala verksamheter har du möjlighet att välja mellan en mängd olika aktiviteter, som är anpassade för dig med funktionsnedsättning.

## Ändringar kan ske!

Vi har valt att inte printa upp en broschyr för hela aktivitetsprogrammet då ändringar, stora som små, kan ske och broschyren fort blir inaktuell. Aktuell information och alla detaljer kring aktiviteterna hittar du på vår hemsida.

[www.lidkoping.se/fritidfunkis](http://www.lidkoping.se/fritidfunkis)

Du kan även hitta till vår hemsida genom följande 4 enkla steg.

1. [www.lidkoping.se](http://www.lidkoping.se)
2. Kultur och fritid
3. Fritid och aktiviteter
4. Fritid för dig med funktionsnedsättning

Du kan även skanna QR-koden här intill med mobilkameran, så kommer du direkt till programmet på hemsidan.



## Följ oss gärna på Instagram!

Scannar du denna QR kod med din telefon så kommer du direkt till sidan. Du kan också söka på **funkislidkoping** på instagram för att komma till sidan.





Hör av dig till mig!  
Jimmy Hansen  
Kultur- & fritidsamordnare  
Telefon 0510-77 02 01 eller  
E-post: jimmy.hansen@lidkoping.se

Har du inte tillgång till internet, varken via dator eller mobil?  
Kontakta mig, så informerar och hjälper jag dig på annat sätt.

## Vårens aktiviteter

Vilka är du intresserad av att vara med på?  
Kolla in hemsidan **[www.lidkoping.se/fritidfunkis](http://www.lidkoping.se/fritidfunkis)**  
för ytterligare information!



Actiongänget



Bingo på lantgården



Biokväll på Folkets hus



Bokcirkel



Bowling med IF Fregatten



Dans



Disco på lantgården



Elektroniskytte för synskadade  
& möjlighet till standardskytte



Fika och korgar på Vänermuseet



Fiske i stenbrottet



Fotboll med LFK i samarbete  
med IF Fregatten



Fritid funkis med  
Ung i Lidköping



Funkisfestivalen



Grönfunkis - plantera, odla,  
snickra, måla på denna "gröna"  
mötesplats/kolonilott



Innebandy med IF Fregatten



Kafé Iris



Karaoke på Bifrost



Karting



Keramikkurs



Kix seniorer



Kreativt skapande och sång  
med Svenska kyrkan



Kulturskolan



Lidköpings E-sportcenter



Länsdans 2025



Lättläst bokcafé på biblioteket



Löpning med LVSK



Paradans Lusibus med  
IndepenDance Academy



Paragymnastik med  
IndepenDance Academy



Pubkvällar



Påskpyssel på Bifrost



Ridning



Skate



Sommarskoj på lantgården  
(För dig som är mellan 7 och  
21 år).



Sportfiskarna



Teaterfikat



Tisdagscafé och söndagscafé  
på Bifrost



Trampolinhoppning



Vandring med Friluftsförbundet



Vattengympa med  
IndepenDance Academy



X-Force Funkis



Öppen skaparverkstad på  
Folkets hus

## Fler tips för en aktiv fritid

- Bifrost - mötesplats för dig med funktionsnedsättning
- Låna böcker och filmer på biblioteket
- Fritidsbanken - låna utrustning för en aktiv fritid
- Öppet hus - information till föreningar
- Öppet hus - ta del av vårens utbud av kultur och fritidsaktiviteter
- FUB
- Digital vägledning
- Drop in på Bifrost

## Pluspolarekortet

Pluspolarekortet ger dig möjlighet att ta med dig en kompis gratis som extra stöd, hjälp eller sällskap när du vill ta del av fritidsutbudet i kommunen.

Mer information om pluspolarekortet hittar du på kommunens hemsida. Skanna QR-koden här intill med mobilkameran, så kommer du direkt till sidan. Har du frågor är du välkommen att kontakta Jimmy Hansen.



Lidköpings kommun  
531 88 Lidköping  
0510-77 00 00  
[www.lidkoping.se](http://www.lidkoping.se)